

Jaarverslag 2023



Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Inleiding.....	4
Bereik van mensen.....	5
Sponsoring en/of giften.....	6
Bijzondere momenten	7
Organisatie – Raad van Toezicht	8
Financieel Overzicht 2023.....	9-10



*Mariska met leden van het Comité van Aanbeveling met v.l.n.r. Ard Schenk, Dick Swaab, Mariska Pool en Erik Scherder
Bijeenkomst van Het Fitte Brein in Breda op 10 december 2022*

Mariska heeft een lintje in de Orde van Oranje Nassau ontvangen door Arthur van Dijk.





Voorwoord

Muziek en cultuur brengen plezier in het leven van mensen jong en oud en nodigen uit tot bewegen en meedoen. Stichting De Vrolijke Noot verzorgt al 18 jaar culturele uitvoeringen voor mensen, kinderen en jongeren die afhankelijk zijn van zorg en er niet (meer) zo makkelijk zelfstandig op uit kunnen. Luisteren en zelf ook actief deelnemen staan centraal.

Gelukkig was 2023 een jaar waarin we iets minder last hebben ondervonden van Corona, ofschoon het Corona gebeuren nog steeds redelijk prominent aanwezig is binnen de zorginstellingen. Dit jaar hebben we weer vele optredens kunnen verzorgen binnen diverse zorginstellingen waaronder instellingen en ontmoetingscentra voor mensen met dementie en een beginnend haperend brein alsmede medisch kinderdagverblijven.

Hoogtepunten van het afgelopen jaar waren het Congres De Magie van Muziek bij Dementie, een optreden voor Meanwell in theater Amsterdam en een levende kerststal voor de Hartekamp in Heemstede. De Kerstconcerten die afgelopen december in de hele regio zijn georganiseerd waren een doorslaand succes met als plezierig gevolg dat de Stichting voor december 2024 alweer is volgeboekt.

Een wel heel bijzonder hoogtepunt was de uitreiking van een Koninklijke Onderscheiding door onze beschermheer Arthur van Dijk aan onze directeur-bestuurder Mariska Pool. Een mooie erkenning van jarenlange inspanningen voor onze Stichting.

Ook op het gebied van andere kunstvormen spant de Stichting zich in, zo zijn er try-outs geweest met Muziek en Bewegen waar met ondersteuning van beweegagogen ouderen met dementie gestimuleerd worden om te bewegen aangespoord door live muziek. Dit is zeer enthousiast ontvangen zodat we in 2024 een aantal On the Move middagen kunnen organiseren. Ook zijn er try-outs geweest voor Muziek Dansante met ondersteuning van een danstherapeute, ook hier wordt dit voortgezet met Dansmiddagen voor dezelfde doelgroep.

De communicatie van de Stichting heeft in het afgelopen jaar een goede sprong voorwaarts gemaakt. Zo hebben wij nu 2263 volgers op LinkedIn en verschijnen er wekelijks berichten van de Stichting op Facebook en Instagram. Ook zijn er inmiddels 1800 lezers van onze Nieuwsbrief. Ook is er twee keer een Congresbrief rondgezonden die enthousiast is ontvangen.

De Stichting heeft ook over het jaar 2023 weer diverse fondsgelden en donaties binnengehaald zodat er ook in 2024 en 2025 weer uitvoeringen verzorgd kunnen worden.

Wij kijken uit naar een eveneens vruchtbaar 2024 en hopen weer vele mooie momenten mee te maken. Veel leesplezier gewenst!

Joan Brouwers-Oosterbaan
Voorzitter Raad van Toezicht Stichting De Vrolijke Noot

Mariska Pool
Directeur-bestuurder Stichting De Vrolijke Noot

Inleiding

Stichting De Vrolijke Noot is opgericht op 1 december 2006 en heeft tot doel het organiseren van muzikale en culturele evenementen voor volwassenen, kinderen en jongeren met een lichamelijke en/of geestelijke beperking. Dit betreft zowel ouderen met dementie die woonachtig zijn in een zorginstelling, als cliënten van GGZ-instellingen en WMO-voorzieningen alsmede kinderen en jongeren in medisch kinderdagverblijven en jeugdinstanties. Ook andere kwetsbare groepen zoals eenzame thuiswonende ouderen en mensen met oorlogstrauma's worden desgevraagd door de Stichting bediend, mede met het oog op het nastreven van een inclusieve samenleving en het tegengaan van eenzaamheid.

Luisteren naar live muziek geeft een bijzondere beleving, het roept emoties op en brengt mensen met elkaar in contact en nodigt uit tot bewegen. Muziek en cultuur zijn niet weg te denken uit ons leven. Er is aangetoond dat muziek en culturele beleving een positief effect hebben op de verbindingen tussen gebieden in de hersenen; taalgebieden, het geheugen, het bewegingscentrum en gebieden waar betekenis wordt gegeven aan zintuiglijke prikkels. Muziek levert een bijdrage aan het reguleren van emoties en scheidt verbinding tussen mensen.

Zo krijgen mensen met vergevorderde dementie door het luisteren naar muziek herinneringen terug, kinderen met een beperking worden zich weer meer bewust van hun eigen lichaam in de ruimte. Mensen die een herseninfarct hebben gehad, kunnen door muziek- en danstherapie hun spraak leren verbeteren. Doordat muziek positieve gevoelens oproept, kan het ondersteunen bij stressvolle momenten in het dagelijkse leven. Het samen beleven van muzikale momenten vermindert gevoelens van eenzaamheid.

Ook in het ziekenhuis wordt muziek ingezet als middel tegen pijn, stress en angst, bijvoorbeeld ter voorbereiding op een operatie. En zo zijn er nog veel meer voorbeelden te noemen. Alle redenen om vaker muziek, en culturele activiteiten in bredere zin, in te zetten als hulpmiddel in de zorg.

Kinderen tijdens een interactieve muziekbeleving in een zorginstelling



Bereik van mensen

Activiteiten in 2023

De stichting heeft 27 optredens verzorgd en daarmee c.a. 486 ouderen, kinderen en jongeren een bijzondere dag bezorgd.

Stichting De Vrolijke Noot heeft geregeld optredens verzorgd bij de Oppeppers van Kennemerhart en Prettig Thuis van Zorgbalans. Ook is De Hartekamp diverse malen bezocht en zijn diverse andere instellingen verblijd met een concert. Tevens zijn er diverse herdenkingsmomenten muzikaal opgeluisterd.

Op 9 november jl. heeft het Congres De Magie van Muziek bij Dementie plaatsgevonden in het Leerhotel Het Klooster te Amersfoort waar prof.Dr.Dick Swaab ons heeft meegenomen in de bijzonderheden van het menselijk (dementerende) brein. Verder hebben dr. Boni Rietveld en prof.dr.Geert-Jan Knoops en mr. Carrie Knoops-Hamburger een waardevolle bijdrage geleverd op het gebied van de laatste levensfase met dementie. Arts-onderzoeker Muziek Als Medicijn Thomas Dirven heeft ons bijgepraat over de meest recente stand van zaken in het hersenonderzoek op dit gebied. Ook waren er workshops op het gebied van muziek, zang en beweging.

Interactieve optredens waarbij ook de gelegenheid wordt geboden om herinneringen en ervaringen te delen met betrekking tot culturele evenementen zijn succesvol vervolgd. Dit zijn waardevolle evenementen voor mensen met (beginnende) dementie en eenzame ouderen.

Vrijwilligers, bedankt!

Ook in 2023 hebben de vrijwilligers zich weer met hart en ziel ingezet om de activiteiten van De Vrolijke Noot tot een succes te maken. Heel hartelijk dank allemaal, in het bijzonder dank aan onze vrijwilligers van het Congres Marketingteam en de makers van Het Vrolijke Noot Magazine.



Sponsoring en/of giften

Het is goed gegaan met onze fondsenwerving; er is cofinanciering respectievelijk sponsorgeld ontvangen van de volgende partijen:

Driekant Training & Advies
023doen.nl
Redevco
Meanwell
Particuliere giften en anonieme donateurs
Stal op de Kaag
Postduivenhoudersvereniging De Vredesbode
Hofje Codde & Beresteyn
Stichting Hulpactie Haarlem
Albert Heijn en Jumbo
Stichting Kinderdorp van Dusseldorp
Petrakerk Heemstede

Wij danken een ieder voor hun vertrouwen en financiële bijdrage.

Komend jaar hopen wij op de ingeslagen weg door te gaan en weer nieuwe serviceclubs, fondsen en sponsoren aan ons te verbinden.



Bijzondere momenten



Veel jonge vrijwilligers van de KSH verzorgen een muzikaal evenement in de Heemhaven in Heemstede (juli 2023)

"Altijd opnieuw laat ik mij verrassen door het effect van muziek op de toehoorders in een zorgcentrum. Deze bijzondere momenten tijdens het werk van De Vrolijke Noot houden ons bewust van het grote belang van muziek voor het welzijn van ouderen in zorgcentra en kwetsbare kinderen in medisch kinderdagverblijven.

Het is mooi om te zien hoe oud en jong samen deze bijzondere momenten kunnen delen. We zijn blij met alle steun en hulp die we van velen krijgen." *Mariska Pool, directeur Stichting De Vrolijke Noot.*



Breezicht in IJmuiden, deze foto is genomen tijdens de Gedachtenis Bijeenkomst (november 2023)

Organisatie – Raad van Toezicht



Raad van Toezicht

Met ingang van 2019 is een nieuw besturingsmodel in werking getreden, waarbij de uitvoering en het toezicht zijn gescheiden. De Raad van Toezicht bestaat uit Joan Brouwers-Oosterbaan (vz), Manette van der Voort-Maarschalk en Frank Schreiner. Directeur-bestuurder van de Stichting is Mariska Pool.

Ambassadeurs

De ambassadeurs van de stichting zijn:

Vincent de Kort

Julia Philippens

Comité van Aanbeveling

Het Comité van Aanbeveling bestaat nu uit:

Lavinia Meijer

Astrid Nienhuis

Ard Schenk

Erik Scherder

Dick Swaab

Boni Rietveld

Beschermheer:

Arthur van Dijk

Financieel overzicht 2023*

Het boekjaar 2023 heeft Stichting De Vrolijke Noot met een positief resultaat afgesloten. Onderstaand achtereenvolgens de balans en de resultatenrekening.

Balans per 31 december 2023 (in euro's)

De balans vóór resultaatverdeling is als volgt.

Activa	31-12-2023	31-12-2022	Passiva	31-12-2023	31-12-2022
Debiteuren	9.500	8.150	Bestemmingsreserve	18.045	17.975
Liquide middelen	80.481	43.147	Bestemmingsfondsen	31.702	31.702
			Resultaat Boekjaar	38.435	69
			Totaal reserves	88.182	49.746
			Kortlopende schulden	1.799	1.551
Totaal Activa	89.981	51.297	Totaal Passiva	89.981	51.297

Resultatenrekening jaar 2023 (in euro's)

Baten	2023	2022
baten van organisaties zonder winststreven	31.985	44.325
baten fondswerving	10.500	0
baten congres	31.579	0
baten derde geldstromen	22.277	3.689
baten van particulieren	2.336	2.533
Som van geworven baten (bruto)	98.677	50.547
besteed aan doelstelling	-47.051	-48.193
kosten congres	-9.690	0
Som van geworven baten (netto)	41.936	2.354
Lasten	3.457	2.016
kosten beheer en administratie		
	38.479	338
Saldo voor financiële baten en lasten	-44	-269
financiële baten en lasten		
	38.435	69
Saldo van baten en lasten		

* De volledige jaarrekening is opvraagbaar.

